

UN ALTFEL DE MĂRȚIȘOR

PRIMĂVARA DISCUȚIILOR DESCHISE

Ateliere care schimbă perspective

Urban Tale

WE DESIGN YOUR STORY

Primăvara este despre noi începuturi.
Dar și despre curaj.

Curajul de a vorbi deschis despre subiecte pe care, de multe ori, le ocolim în mediul profesional.

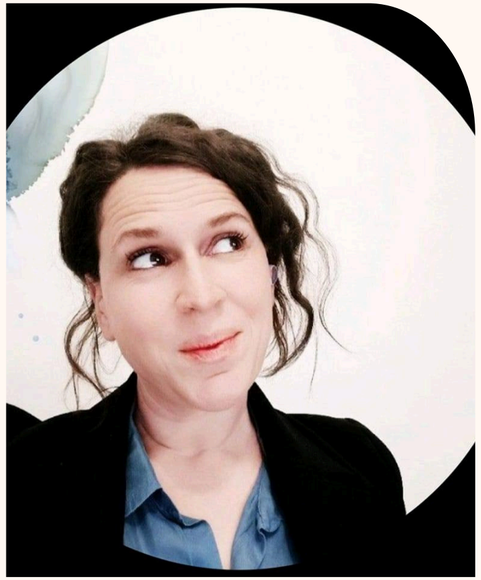
Sunt Elena Brăgaru

Fondator Urban Tale

Alături de patru femei minunate, am desenat patru atelieriele inspiraționale, practice, care abordează subiecte actuale. Pentru femeile care performează, conduc, susțin și care merită spații reale de reflecție și claritate.



FACILITATORI



Mihaela Ancu

Menopauză

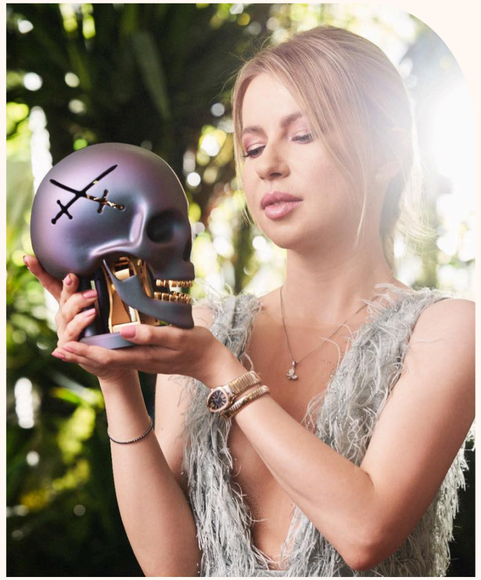
Psiholog
Clinician



Ramona Luncașu

Personal Branding

Marketing Strategist,
Content Strategy
Consultant & Advertiser



Izabela Bossi

Parfum & Leadership

Parfumier



Raluca Constantin

Imagine & Stil

Consultant de imagine
& designer vestimentar

MENOPAUZA

La **atelierul de menopauză**, **susținut de Mihaela Ancu – psiholog clinician,** deschidem un spațiu sigur, onest și eliberator în care vorbim despre:

- Înțelegerea fiziologiei menopauzei și a simptomelor comune (bufeuri, tulburări de somn, schimbări de dispoziție).
- Identificarea factorilor psihologici și comportamentali care pot amplifica disconfortul.
- Dobândirea de strategii practice pentru gestionarea stresului și a simptomelor.
- Creșterea conștientizării și a încrederii în propria capacitate de adaptare, reducând anxietatea și impactul emoțional asupra muncii.
- Schimbarea perspectivei asupra menopauzei – de la provocare la etapă de creștere personală și profesională.



PERSONAL BRANDING

La **atelierul de Personal Branding fără narcisism, susținut de Ramona Luncasu - Marketing Strategist | Content Strategy Consultant | Advertiser** - deschidem un spațiu aplicat și onest în care vorbim despre cum ne definim profesional — coerent și autentic.

- Ce este (și ce NU este) personal branding în corporație
- Cine sunt eu profesional – exercițiu ghidat de poziționare
- Cum mă prezint în 30 de secunde – mini pitch
- Alinierea brandului personal cu brandul companiei
- Feedback & rafinare de mesaj



PARFUM & LEADERSHIP

La **atelierul Parfum & Leadership**, deschidem un spațiu elegant, experiențial în care vorbim cu **Izabela Bossi – Parfumier**, despre puterea subtilă a percepției și despre influența subtilă care precede argumentul.

- Legătura dintre parfum și leadership – ce transmite fără cuvinte.
- Cum influențează mirosul percepția, emoția și chiar procesul de luare a deciziilor.
- Conexiunea dintre miros, memorie și starea de bine.
- Echilibrul dintre identitatea personală și rolul profesional.
- Construirea unei semnături olfactive autentice.



IMAGINE & STIL

La **atelierul Imagine & Stil**, susținut de **Raluca Constantin – consultant de imagine & designer vestimentar**, deschidem un spațiu practic și inspirațional în care vorbim despre:

- Claritate asupra tipului de siluetă și a pieselor potrivite
- Echilibrarea și armonizarea ținutelor zilnice
- O strategie personală de imagine profesională
- Instrumente concrete pentru combinarea pieselor vestimentare
- Înțelegerea impactului culorilor și croielilor
- Capacitatea de a adapta stilul la diferite niveluri de business
- Un plan clar de dezvoltare a unei garderobe de business
- Exprimarea personalității, competențelor și valorilor prin vestimentația profesională



Urban Tale

WE DESIGN YOUR STORY

Contactează-ne

Împreună construim experiențe corporate unice!

+40 787 643 219

elena@urban-tale.ro

www.urban-tale.ro